



I quattro codici della Vita Umana

Una nuova mappa
per vivere relazioni generative

L'Aratro e la Stella

Il percorso in 6 tappe costruito secondo il modello elaborato da Ignazio Punzi nel libro **“I quattro codici della vita umana. Filialità, maternità, paternità, fraternità”**, offre un approccio inedito e innovativo per comprendere chi si è, chi sono gli altri, come funziona il mondo. Ogni ambito della vita umana può essere letto utilizzando **la mappa dei quattro codici**.



Come si diventa adulti? come ricomporre i propri frammenti e guarire le proprie ferite? come liberare il proprio desiderio? come aiutare gli altri a vivere una vita piena? come rendere più vitali i luoghi in cui viviamo e lavoriamo?

Il percorso non prevede il vincolo di partecipazione a tutti e 6 gli incontri.

Il 1° e il 2° incontro costituiscono le cornici di senso entro cui si articolano i contenuti dei **quattro codici**.

Alle radici della relazione: i presupposti antropologici

1-3 febbraio 2019 – Casa Versiglia, Genzano (RM)

Esploreremo i pilastri su cui è costruito il modello: siamo relazione, cresciamo interiorizzando le esperienze che compiamo e le offerte vitali che gli altri ci offrono, non siamo già ma stiamo diventando, l'identità è una costruzione lenta fatta di radici, di scelte, di incontri.

Relazione, ospitalità, dono, differenza, identità in divenire, libertà, responsabilità, storia, conflitto: sono queste le parole chiavi.

Dai bisogni al desiderio

29-31 marzo 2019 - Casa Versiglia, Genzano (RM)

Portiamo in noi delle “mancanze”, delle ferite che condizionano la nostra vita. A questi vuoti possiamo reagire con due dinamiche, quella del *bisogno* o quella del *desiderio*. Con la prima cerchiamo, inutilmente, di colmare i vuoti. Con la seconda riusciamo a trasformarli in uno slancio vitale che ci mette in cammino. Il bisogno obbedisce al passato, il desiderio al futuro.

Il codice materno

17-19 maggio 2019 – Convento di Sant'Andrea, Colvecchio (RI)

Generatività, appartenenza, radice, legame, sicurezza, dimora, nutrimento, protezione, accoglienza incondizionata, cura, tenerezza, misericordia: questa è la madre. La madre genera ospitando, offre nuovi inizi, rinuncia al possesso e consegna alla vita. Con il *materno* dentro si ha infine la capacità di stare in ogni situazione senza provare angoscia, né smarrimento.

Il codice filiale

5-7 luglio 2019- Convento Sant'Andrea, Colvecchio (RI)

Si diventa figli quando si riconosce che la vita e il nome sono donati da altri, quando si riconquista il tratto iniziale della fiducia, quando si accoglie l'eredità dei padri, la si impasta col proprio desiderio profondo facendo della propria vita una storia nuova, unica e irripetibile, quando si è capaci di assumersi il rischio della rinascita e della partenza, quando si è grati per tutto ciò.

Il codice paterno

4-6 ottobre 2019 - Convento di Sant'Andrea a Colvecchio (RI)

Il padre è il primo estraneo'. Egli introduce il limite nella vita del figlio, lo espone alla vita, gli indica il mondo, lo sprona a partire offrendogli fiducia, gli consegna un'eredità, rinuncia al proprio desiderio per sostenere quello del figlio, coglie il suo grido di aiuto e gli indica un'alba possibile. È questa la sua promessa. Se la madre è radice e dimora, il padre è sradicamento e cammino.

Il codice fraterno

22-24 novembre 2019 – Casa Versiglia, Genzano (RM)

Il fratello riconosce nell'altro la sua stessa condizione di figlio fragile e vulnerabile. Dell'altro se ne sente responsabile, ne ha compassione, gli fa spazio, lo accoglie, ne condivide il mondo, gli offre cura, sostegno, compagnia, custodia. Possedere il *codice fraterno* significa indignarsi di fronte alle ingiustizie e disuguaglianze, rifuggendo ogni situazione foriera di divisione, distanza, esclusione.

A chi si rivolge

A chi vuole nutrire la propria crescita personale e spirituale e rendere più generative le relazioni affettive, lavorative, sociali.

A quanti sono impegnati in relazioni educative e di aiuto e desiderano acquisire un nuovo modello di analisi e di intervento: genitori, insegnanti, educatori, psicologi, religiosi, operatori sociali.

Perché partecipare

Per comprendere più in profondità la propria storia e rimettere in movimento i processi bloccati.

Per armonizzare la dimensione psicologica e quella spirituale.

Per rivitalizzare le dinamiche relazionali: di coppia, familiari, organizzative, comunitarie.

Come è articolato il cammino

Nel percorso si alterneranno contributi teorici, momenti di riflessione individuale, scambio in coppie e piccoli gruppi, spazi di silenzio, esercitazioni corporee.

Accompagneranno il percorso

Ignazio PUNZI - psicoterapeuta, formatore e scrittore

Maria Letizia LOMBARDI - psicologa e formatrice

Luigi Vittorio BERLIRI - formatore e scrittore

Giuseppe DARDES - formatore e counsellor

Orario : Ogni tappa corrisponde ad un weekend residenziale, dal venerdì alle ore 17:30 alla domenica alle 14:30

Modalità di partecipazione: Il percorso prevede la possibilità di partecipazione a ciascun weekend singolo o all'intero percorso.

Pe info costi: consulta la pagina del sito: www.laratroelastella.it oppure scrivi a verso@isolasconosciuta.it

Le iscrizioni scadono il 15 gennaio 2019 e saranno accettate fino ad esaurimento posti. Per iscriversi compilare la scheda online sul sito: www.laratroelastella.it



L'Aratro e la Stella è un'associazione culturale che promuove lo sviluppo dell'umanità della persona nella sua globalità. A tale scopo offre strumenti e crea opportunità per stimolare la ricerca di senso, il confronto con gli altri, l'auto-consapevolezza e la crescita personale. Realizza interventi di formazione, consulenza, supervisione, per persone, coppie, famiglie, gruppi, comunità e organizzazioni.

Per info:

n.tel. **393.1357.911**

verso@isolasconosciuta.it

www.laratroelastella.it

 <https://www.facebook.com/punzi2018/>