

# IN VIAGGIO

- salpare per un viaggio, dentro sé stessi, in compagnia di altri cercatori...
- evocare ed esplorare il proprio decidersi, intercettare il proprio desiderio, riscoprirsi ospitali
- se vuoi tracciare dritto il tuo solco devi attaccare l'aratro ad una stella

*Elisabetta, una navigatrice scrive:*

ci siamo FERMATI  
abbiamo ASCOLTATO e CONDIVISO l'essenziale  
abbiamo ACCOLTO e siamo stati ACCOLTI  
ci siamo PRESI CURA DI NOI  
abbiamo DISFATTO e poi RIFATTO  
abbiamo RISO e SORRISO  
siamo riusciti a COMMUOVERCI  
ci siamo SPOGLIATI del superfluo, degli schemi, del dover essere  
non ci siamo SENTITI GIUDICATI mai  
ci siamo RACCONTATI con sincerità  
ci siamo sentiti LIBERI DI DESIDERARE  
abbiamo alzato gli occhi ALLA RICERCA DELLA STELLA,  
QUELLA VERA  
abbiamo capito che c'è SEMPRE UNA PARTENZA  
ci siamo rivelati NELLA RELAZIONE CON L'ALTRO  
abbiamo fatto nostro il DESIDERIO DI ATTESA DEL  
VIANDANTE  
abbiamo assaporato la LENTEZZA  
ci siamo rilassati nella SOSTA  
ci siamo esaminati IL CUORE E L'ANIMA  
abbiamo APERTO PORTE

*Ho scelto di venire per fare chiarezza dentro di me:  
è stato bellissimo, emozionante e anche divertente!*

*(Chiara)*



*Mai come in questi due  
giorni ho ricevuto stimoli  
che mi hanno messo in  
movimento (Valeria)*

*È stato uno dei weekend più belli della mia vita (Luca)*

## Al timone

**Ignazio PUNZI**

*Psicoterapeuta, esperto in  
formazione e conduzione di  
gruppi, presidente de  
L'Aratro e la Stella*



**Giuseppe DARDES**

*Counsellor professionista,  
esperto in formazione e  
conduzione di gruppi,  
ideatore con Ignazio P.  
dell'Isola Sconosciuta*



**Luigi Vittorio BERLIRI**

*Formatore, presidente  
dell'associazione Casa al  
Plurale, appassionato  
della buona politica*



**Partecipanti** minimo **12** - massimo **22**

Il viaggio inizia con un week-end intensivo:  
**dal venerdì h 17,30 a domenica h 14,30**

La metodologia adottata prevede una serie alternata di attività di piccolo gruppo, coppie, individuali, esercitazioni, spunti di riflessione e integrazione in plenaria.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Cell:** 3931357911

**Mail:** verso@isolasconosciuta.it

**WEB:** <http://www.isolasconosciuta.it>

<http://www.laratroelastella.it>

Associazione  
**“L'Aratro e la Stella”** *L'Aratro e la Stella*

# IN VIAGGIO VERSO L'ISOLA SCONOSCIUTA

**Un percorso attraverso quattro  
pertugi. Luoghi da cui vedere l'isola  
sconosciuta che è in noi. E che partirà  
da noi. Verso Noi.**

*Datemi una barca, disse l'uomo.  
E voi, a che scopo volete una barca, si può  
sapere, domandò il re.  
Per andare alla ricerca dell'isola sconosciuta,  
rispose l'uomo.  
Sciocchezze, isole sconosciute non ce ne sono più.  
Sono tutte sulle carte.  
Sulle carte geografiche ci sono soltanto le isole  
conosciute.  
E qual è quest'isola sconosciuta di cui volete  
andare in cerca.  
Se ve lo potessi dire allora non sarebbe  
sconosciuta*

da “Il Racconto dell'Isola Sconosciuta”  
di J. Saramago

# Abitare il sogno

## II approdo: tempo dell'Altro e della Responsabilità

*venerdì pomeriggio*

### Le ragioni di una ricerca

- le caratteristiche di questo Viaggio: *fermarsi, prendersi cura di sé, ascolta!, accoglienza, leggerezza, essenzialità, gioco*
- e le regole di navigazione: *libertà, riservatezza, non giudizio, ospitalità*

*sabato mattina*

### Io , l'Altro e le cipolle d'Egitto

- l'identità definita dall'altrove fa di me uno straniero. In questo "altrove abita l'anima di ogni viandante"
- la vostra casa non sarà l'ancora, ma l'albero della nave

*sabato pomeriggio*

### Dai bisogni al desiderio

- suggestioni dal racconto di Saramago
- incrociando nomi, volti, emozioni e frammenti di racconti, in leggerezza e libertà

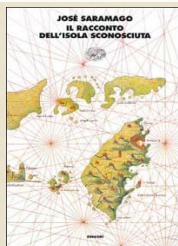
*domenica mattina*

### La responsabilità come abilità a rispondere

- il luogo dove la vita mi convoca e mi parla è l'Altro
- lavoro personale e di gruppo
- verso altri approdi

Sapete navigare? Avete la patente nautica?

L'uomo rispose: imparerò in mare



### Il racconto

*I nuovi partecipanti riceveranno "Il Racconto dell'Isola Sconosciuta" di J. Saramago*

## Gli altri Approdi

### Desiderare il senso

*I approdo: tempo  
Del Decidere e del Viaggio*



Un uomo andò a bussare alla porta del re e gli disse, Datemi una barca

**orizzonti**

- *La propria storia come scoperta dell'unicità*
- *Le scelte sono passaggi cruciali della nostra esistenza. Come scegliamo? Cosa scegliamo?*

### Prendere il largo

*III approdo: tempo  
dell'Ospitalità e dei Doni*



Non serviranno più queste vele issate, basterà che il vento soffi fra le cime degli alberi e porti la caravella verso la meta

**orizzonti**

- *osereemo passare dalla logica del possesso a quella dell'ospitalità?*
- *è il futuro che rende ragione del nostro presente*

### Verso una meta che non ha nome

*IV approdo: tempo  
della Fiducia e dell'Identità*



Bisogna allontanarsi dall'isola per vedere l'isola, e non ci vediamo se non ci allontaniamo da noi

**orizzonti**

- *l'identità è identità in cammino: chi stai diventando?*
- *il nome come rivelazione dell'identità*