

IN VIAGGIO

- salpare per un viaggio, dentro sé stessi, in compagnia di altri cercatori...
- evocare ed esplorare il proprio decidersi, intercettare il proprio desiderio, riscoprirsi ospitali
- se vuoi tracciare dritto il tuo solco devi attaccare l'aratro ad una stella

Elisabetta, una navigatrice scrive:

*ci siamo FERMATI
abbiamo ASCOLTATO e CONDIVISO l'essenziale
abbiamo ACCOLTO e siamo stati ACCOLTI
ci siamo PRESI CURA DI NOI
abbiamo DISFATTO e poi RIFATTO
abbiamo RISO e SORRISO
siamo riusciti a COMMUOVERCI
ci siamo SPOGLIATI del superfluo, degli schemi, del dover essere
non ci siamo SENTITI GIUDICATI mai
ci siamo RACCONTATI con sincerità
ci siamo sentiti LIBERI DI DESIDERARE
abbiamo alzato gli occhi ALLA RICERCA DELLA STELLA,
QUELLA VERA
abbiamo capito che c'è SEMPRE UNA PARTENZA
ci siamo rivelati NELLA RELAZIONE CON L'ALTRO
abbiamo fatto nostro il DESIDERIO DI ATTESA DEL
VIANDANTE
abbiamo assaporato la LENTEZZA
ci siamo rilassati nella SOSTA
ci siamo esaminati IL CUORE E L'ANIMA
abbiamo APERTO PORTE*

*Ho scelto di venire per fare chiarezza dentro di me:
è stato bellissimo, emozionante e anche divertente!*

(Chiara)



*Mai come in questi due
giorni ho ricevuto stimoli
che mi hanno messo in
movimento (Valeria)*

È stato uno dei weekend più belli della mia vita (Luca)

Al timone

Ignazio PUNZI

*Psicoterapeuta, esperto in
formazione e conduzione di
gruppi, presidente de
L'Aratro e la Stella*



Giuseppe DARDES

*Counsellor professionista,
esperto in formazione e
conduzione di gruppi,
ideatore con Ignazio P.
dell'Isola Sconosciuta*



Luigi Vittorio BERLIRI

*Formatore, presidente
dell'associazione Casa al
Plurale, appassionato
della buona politica*



Partecipanti minimo **12** - massimo **22**

Il viaggio inizia con un week-end intensivo:
dal venerdì h 17,30 a domenica h 14,30

La metodologia adottata prevede una serie alternata di attività di piccolo gruppo, coppie, individuali, esercitazioni, spunti di riflessione e integrazione in plenaria.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Cell: 3931357911

Mail: verso@isolasconosciuta.it

WEB: <http://www.isolasconosciuta.it>

<http://www.laratroelastella.it>

Associazione
"L'Aratro e la Stella" *L'Aratro e la Stella*

IN VIAGGIO VERSO L'ISOLA SCONOSCIUTA

**Un percorso attraverso quattro
pertugi. Luoghi da cui vedere l'isola
sconosciuta che è in noi. E che partirà
da noi. Verso Noi.**

*Datemi una barca, disse l'uomo.
E voi, a che scopo volete una barca, si può
sapere, domandò il re.
Per andare alla ricerca dell'isola sconosciuta,
rispose l'uomo.
Sciocchezze, isole sconosciute non ce ne sono più.
Sono tutte sulle carte.
Sulle carte geografiche ci sono soltanto le isole
conosciute.
E qual è quest'isola sconosciuta di cui volete
andare in cerca.
Se ve lo potessi dire allora non sarebbe
sconosciuta*

da "Il Racconto dell'Isola Sconosciuta"
di J. Saramago

Desiderare il senso

I approdo: tempo del Decidere e del Viaggio

venerdì pomeriggio

Le ragioni di una ricerca

- le caratteristiche di questo Viaggio: *fermarsi, prendersi cura di sé, ascolta!, accoglienza, leggerezza, essenzialità, gioco*
- e le regole di navigazione: *libertà, riservatezza, non giudizio, ospitalità*

sabato mattina

Abramo e Ulisse

- lo stanziale e il viandante: modi diversi di abitare la vita, di esercitare la memoria, di immaginare il futuro
- crescere è un camminare verso l'essenziale, è un sottrarre peso

sabato pomeriggio

La prima pagina di ogni storia

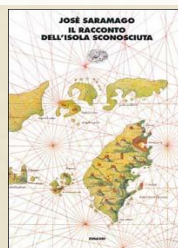
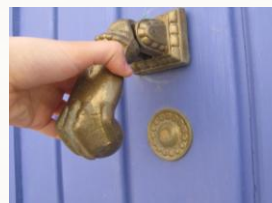
- suggestioni dal racconto di Saramago
- incrociando nomi, volti, emozioni e frammenti di racconti, in leggerezza e libertà

domenica mattina

L'arcipelago delle storie

- sorpresa!
- tre personaggi e tre porte: l'uomo che chiede una barca, il re, la donna delle pulizie; la porta delle petizioni, degli ossequi, delle decisioni. Chi e dove sono?
- verso altri approdi

“Un uomo andò a bussare alla porta del re e gli disse, Datemi una barca”



Il racconto

I nuovi partecipanti riceveranno “Il Racconto dell'Isola Sconosciuta” di J. Saramago

Gli altri Approdi

Abitare il sogno

II approdo: tempo dell'Altro e della Responsabilità



Sapete navigare? Avete la patente nautica?

L'uomo rispose: imparerò in mare.

orizzonti

- *l'anima del viandante non abita qui, ma "altrove"*
- *il luogo dove la vita mi convoca e mi parla è l'Altro*

Prendere il largo

III approdo: tempo dell'Ospitalità e dei Doni



Non serviranno più queste vele issate, basterà che il vento soffi fra le cime degli alberi e porti la caravella verso la meta

orizzonti

- *oseremo passare dalla logica del possesso a quella dell'ospitalità?*
- *è il futuro che rende ragione del nostro presente*

Verso una meta che non ha nome

IV approdo: tempo della Fiducia e dell'Identità



Bisogna allontanarsi dall'isola per vedere l'isola, e non ci vediamo se non ci allontaniamo da noi

orizzonti

- *l'identità è identità in cammino: chi stai diventando?*
- *il nome come rivelazione dell'identità*